

H5N2 及 H5N8 禽流感 Q & A

Q:禽流感是雞、鳥的感冒嗎？什麼是 H5N1、H5N2 及 H5N8 禽流感病毒？這些病毒有什麼不同？

A:這些病毒皆為 A 型流感病毒，主要感染禽鳥類。H5N1 一般屬「高病原性」，感染禽鳥會快速死亡。2003 年至今，全球總計報告約 600 例人類病例，死亡率約 6 成。H5N2 及 H5N8 病毒皆有「高病原性」及「低病原性」兩種，主要於禽鳥間傳播。

Q:養禽場發生高病原性 H5N2 或 H5N8 禽流感病毒，會不會傳染給人類？

A:至今各國調查證據顯示，目前皆尚無 H5N2 及 H5N8 病毒感染人類的報告，不過如果是大量暴露之高風險人員，如禽畜業者、動物相關工作者等，不排除有伺機感染之可能性。民眾只要有正確防範禽流感觀念及良好衛生習慣，不需要過度擔心。

Q:雞蛋、雞肉煮熟吃就沒事嗎？

A:世界衛生組織提供民眾食用禽肉之建議：約 70°C 以上烹煮禽肉類，可以使禽流感病毒不活化。故民眾食用「完全煮熟」的家禽、蛋類，是不會有感染 H5N1、H5N2 或 H5N8 禽流感病毒的危險。

Q:一般民眾如何避免感染禽流感病毒？

A:

- 1.用肥皂勤洗手，不亂摸口鼻及眼睛。
- 2.避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂徹底清潔雙手。
- 3.禽肉及蛋類澈底煮熟，就沒有感染禽流感的危險。
- 4.料理生鮮禽畜肉品及蛋類後立即洗手，刀具、砧板也要澈底清洗後才能再度使用。
- 5.不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥。
- 6.非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所及養禽場。
- 7.平時應養成良好個人衛生習慣、注意飲食均衡、適當運動及休息，維護身體健康。