

我怕農藥，不怕菜蟲...

菜蟲是什麼呢？菜蟲其實是蝴蝶的幼蟲，蝴蝶有幫助植物傳宗接代的好處，但是牠的幼蟲卻有啃食植物的缺點，特別是人類栽種來吃的蔬菜！所以，農夫會噴灑農藥來殺死菜蟲，但是過量的農藥卻會造成生態環境的破壞，特別是會危害人體的健康。因此，要吃到健康的菜菜，多少都會有菜蟲的出現～各位小朋友，如果看到有孔洞的菜或菜蟲，不要害怕，代表青菜殘餘的農藥較少，只要蔬菜再多清洗幾次，菜蟲就會不見了呦！

你知道「狼與羊」的故事嗎？

我們都知道，狼會吃掉羊，就像菜蟲會吃菜一樣。羊群的天敵就是這些狼群，但是羊並沒有被全部吃掉，因為狼群的存在，而促使羊群警覺危險的存在，而努力健康的活著唷！所以「菜蟲與菜」是一定相互存在的，在自然界中，菜蟲的出現，也會促使青菜有警覺性的愈長愈好。因此，要吃到好的菜，就不要怕菜蟲呦！

哇哈哈... 我不再怕菜蟲了！

