

當老師除了專門學科能力及教育專業能力，先要具備的最根本的基礎：

### 1. 良好的體能：

老師面對學生多，體力不好，便易失去熱忱，即使再有幽默感的人也會對學生不耐煩。若能保持良好體能，通常會較佳的教學情緒。

### 2. 溝通的能力(聽說讀寫)：

學生及家長的差異很大，老師都必須盡量溝通。若溝通上常出問題，日積月累，會澆息你教學的熱忱。

### 3. 興趣的培養：

除自己的專門學科以外，對許多事務能充滿興趣的老師，通常對生活的滿意度會較高，而這種活力會支持你從事教學的良好動力。

### 4. 接受人生的不完美：

教學充滿許多變數，也許你教得很好，但結果不如預期，所以做老師的人挫折容忍力要高，百分九十的事情做對了給自己鼓掌；剩下那不滿意的百分十，懊惱五分鐘就好，想想以後如何做好比較重要。

### 5. 喜歡和人互動：

老師每天需要和來自四面八方的學生和家長互動，若他們對你而言只是一個符號，終究你會感到教學工作極為無聊，也往往對追求教育新知失去動力。

### 6. 欣賞別人的成就：

如果你故步自封，難以欣賞別的老師的優點，無法形成良好的互相傳授，或互相討論的合作關係，往往也會遇到更多的教學瓶頸。

### 7. 家庭的和諧：

家人生活和諧快樂，是工作的原動力。

☆那麼，你覺得自己適合當老師嗎？

忠於自己的興趣，考慮自己的個性，才是最重要的。一個老師過得不快樂，通常不是他的學歷不好，而是人際關係不好，或是體力變差，消耗了他的鬥志，這是在教育工作領域，長期觀察的心得。